

چک لیست پایش مراقبین سلامت و بهورزان در پایگاهها و خانه های بهداشت

نام خانوادگی کارشناس ستادی :

نام مرکز بهداشت شهرستان :

نام پایگاه / خانه بهداشت :

نام کارشناس پایش کننده

جمعیت تحت پوشش:

نام مراقب سلامت / بهورز:

تاریخ پایش :

نمره پایش	امتیاز	درصدمورد انتظار					استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	اطلاعات کلی
			فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار			
	18	سه سالی یک بار سه سالی یک بار سه سالی یک بار خودکشی سالی یکبار سه سالی یکبار بلايا سالی یکبار سه سالی یکبار					مشاهده گواهی شرکت در کلاس آموزشی - آموزش خشونت خانگی ( 2 امتیاز ) - آموزش اختلالات روانپزشکی ( 2 امتیاز ) - آموزش مهارتهای زندگی گروه سنی 6 – 12 سال ( 2 امتیاز )  آموزش مهارتهای زندگی گروه سنی 18 تا 60 سال ( 2 امتیاز ) - مهارتهای فرزند پروری گروه سنی 2- 11 سال ( 2 امتیاز ) - مهارتهای فرزند پروری گروه سنی 12- 17 سال ( 2 امتیاز ) - پیشگیری از خودکشی سالی یکبار ( 2 امتیاز ) - مداخلات روانی اجتماعی در بلايا ( 2 امتیاز ) آموزش تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف مواد، الکل و دخانیات ( 2 امتیاز )  - خود مراقبتی در سلامت روان ( 2 امتیاز )	1-ایا مراقب سلامت در کلاسهای آموزشی برنامه های سه حیطه سلامت روان اجتماعی و اعتیاد شرکت کرده است	
	5						- فلوجارت سلامت روان – فلوجارت اجتماعی و فلوجارت اعتیاد ( 3 امتیاز ) - فلوجارت مادر باردار ( 2 امتیاز )	4-فلوجارت های سه حیطه وجود دارد و به دیوار نصب شده است	

نمره پایش				امتیاز	درصدمورد انتظار	استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	شناسایی و مراقبت اختلالات روانپزشکی
فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار					
				6	3 سالی یکبار 100 درصد بررسی سامانه سیب	- غربالگری جمعیت تحت پوشش (3 امتیاز) - غربالگری مطابق سوالات سامانه سیب (3 امتیاز)	1 - غربالگری و مراقبت سلامت روان طبق دستورالعمل	
				6	12 درصد	گروه سنی 15- 59 سال 12 درصد (3 امتیاز) گروه سنی زیر 15 سال و بالای 59 سال 12 درصد (3 امتیاز)	2 - ایا افراد در معرض خطر سلامت روان شناسایی شده و به مورد انتظار رسیده	
				5	بررسی سیستم پیام سامانه سیب	-ارجاع موارد مثبت از مراقب سلامت به پزشک خانواده (3 امتیاز) - ارجاع از طریق سیستم پیام سامانه سیب (2 امتیاز)	3- ایا ارجاع موارد مثبت سلامت روان طبق دستورالعمل انجام شده؟	

				8	بررسی فرم پیگیری بیماران و سامانه سیب پیگیری ماهانه کلیه بیماران	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ثبت اسامی مثبت تشخیص داده شده توسط پزشک در فرم پیگیری بیماران (2 امتیاز)</li> <li>- پیگیری کلیه موارد مثبت تشخیص داده شده پزشک (2 امتیاز)</li> <li>- ثبت پیگیری انجام شده در اقدام سامانه سیب (2 امتیاز)</li> <li>- ثبت تاریخ پیگیری در قسمت پیگیری سامانه سیب (2 امتیاز)</li> </ul>	4- آیا پیگیری موارد مثبت سلامت روان طبق دستورالعمل انجام شده؟	
				14	اولویت ها : اختلالات روانپزشکی – پیشگیری از خودکشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اولویت های برنامه سلامت روان (2 امتیاز)</li> <li>- آشنایی با نحوه غربالگری سلامت روان (2 امتیاز)</li> <li>- آشنایی با مسیر ارجاع حیطه سلامت روان در سامانه سیب (2 امتیاز)</li> <li>- آگاهی از شیوه شاخص گیری سلامت روان (2 امتیاز)</li> <li>- آگاهی از علائم اضطراب و افسردگی (2 امتیاز)</li> <li>- آگاهی از شاخص های مورد انتظار :</li> <li>- سلامت روان 12 درصد در گروه سنی 15 – 59 سال – 12 درصد در گروه سنی زیر 15 سال و بالای 59 سال – اختلالات روانپزشکی 7 درصد</li> <li>- پوشش مراقبت در حیطه سلامت روان 100 درصد (4 امتیاز)</li> </ul>	5 - آگاهی مراقب سلامت از :	
				12	100 سلامت روان 12 درصد در گروه سنی 15 – 59 و 12 درصد در گروه سنی زیر 15 و بالای 59 سال  اختلالات روانپزشکی به جمعیت 7 درصد - به در معرض خطر 40 درصد ویزیت شده توسط پزشک	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شاخص غربالگری و مراقبت سلامت روان در جمعیت تحت پوشش (3 امتیاز)</li> <li>- شاخص در معرض خطر حیطه سلامت روان به جمعیت غربالگری شده (3 امتیاز)</li> <li>- اختلالات روانپزشکی در جمعیت تحت پوشش (3 امتیاز)</li> <li>- اختلالات روانپزشکی به در معرض خطر سلامت روان (3 امتیاز)</li> </ul>	6 – شاخص ها	
				3		وجود فرم پیگیری بیماران روانی عصبی	7- فرمها	

نمره پایش				امتیاز	درصدمورد انتظار	استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	مهارتهای زندگی
فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار					
				8	بررسی اقدام در سامانه - بررسی ارجاع سامانه سیب 6- گروه هدف - 12 سال و 18 - 60 سال	- ایا آموزش فردی برای مراجعین داده است ( 2 امتیاز ) - ایا آموزش فردی مهارتها را در اقدام سامانه ثبت نموده ( 2 امتیاز ) - ایا موارد نیازمند آموزش را به روانشناس ارجاع داده ( 2 امتیاز ) - ایا گروه های هدف آموزش مهارتها را می شناسد ( 2 امتیاز )	آموزش	
				4	بررسی سامانه سیب	- نحوه ثبت آموزش ها در سامانه می داند ( 2 امتیاز ) - نحوه استخراج آموزش ها را در سامانه می داند ( 2 امتیاز )	ثبت و استخراج آموزش ها از سامانه سیب	

نمره پایش				امتیاز	درصدمورد انتظار	استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	مهارتهای فرزند پروری
فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار					
				8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بررسی اقدام در سامانه</li> <li>- ایا آموزش فردی برای مراجعین داده است ( 2 امتیاز )</li> <li>- ایا آموزش فردی فرزند پروری را در اقدام سامانه ثبت نموده ( 2 امتیاز )</li> <li>- ایا موارد نیازمند آموزش را به روانشناس ارجاع داده ( 2 امتیاز )</li> <li>- ایا گروه های هدف آموزش فرزند پروری را می شناسد ( 2 امتیاز )</li> </ul>	آموزش		
				4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه ثبت آموزش ها در سامانه می داند ( 2 امتیاز )</li> <li>- نحوه استخراج آموزش ها را در سامانه می داند ( 2 امتیاز )</li> </ul>	ثبت و استخراج آموزش ها از سامانه سیب		

نمره پایش				امتیاز	درصدمورد انتظار	استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	پیشگیری از خودکشی
فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار					
				9	فوری	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شناسایی افراد دارای افکار خودکشی در غربالگری اولیه سلامت روان (3 امتیاز)</li> <li>- ارجاع کلیه افراد دارای افکار خودکشی به پزشک خانواده (3 امتیاز)</li> <li>- ارجاع فوری به پزشک در صورتی که فرد خطر بالا و متوسط برای اقدام به خودکشی دارد (3 امتیاز)</li> </ul>	1- غربالگری و شناسایی و ارجاع	
				6	روزانه -هفتگی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ثبت اسامی افراد دارای افکار خودکشی یا اقدام به خودکشی در فرم خطی (3 امتیاز)</li> <li>- ارسال اسامی ثبت شده جهت مداخلات لازم به روانشناس (3 امتیاز)</li> </ul>	2-ثبت اسامی در فرم خطی و ارسال به روانشناس	
				3		<ul style="list-style-type: none"> <li>- آموزش به مراجعین و ثبت در سامانه (3 امتیاز)</li> <li>-</li> </ul>	3-آموزش	
				6		<ul style="list-style-type: none"> <li>- پیگیری و ثبت در سامانه سیب در قسمت اقدام و پیگیری (3 امتیاز)</li> <li>- پیگیری تازمان مراجعه به پزشک خانواده (3 امتیاز)</li> </ul>	4-پیگیری	

نمره پایش				امتیاز	درصد مورد انتظار	استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	خشونت خانگی
فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار					
				12	<ul style="list-style-type: none"> <li>100 درصد - ارزیابی سلامت اجتماعی نوجوانان غیر پزشک ( سال 98 تا 1400 ) ( 2 امتیاز )</li> <li>100 درصد - ارزیابی سلامت اجتماعی جوانان غیر پزشک ( سال 98 تا 1400 ) ( 2 امتیاز )</li> <li>100 درصد - ارزیابی سلامت اجتماعی میانسالان غیر پزشک ( سال 98 تا 1400 ) ( 2 امتیاز )</li> <li>5 درصد - مراقبت دوم بارداری هفته 16 تا 20 غیر پزشک ( 2 امتیاز )</li> <li>5 درصد - شاخص شناسایی موارد کودک ازاری ( 2 امتیاز )</li> <li>- شاخص شناسایی موارد همسر ازاری ( 2 امتیاز )</li> </ul>	<p>1- آیا کارشناس مراقب سلامت، مراقبت های سلامت اجتماعی را بر اساس دستور العمل انجام می دهد؟</p>		

				8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ارجاع افراد غربال مثبت سلامت اجتماعی به روانشناس (2 امتیاز)</li> <li>- ارجاع غربال مثبت خشونت های خانگی شدید به روانشناس و پزشک به صورت فوری (2 امتیاز)</li> <li>- ارجاع مادر باردار خشونت دیده همزمان به پزشک و روانشناس (2 امتیاز)</li> <li>- بررسی نو پرونده (2 امتیاز)</li> </ul>	<p>2- آیا ارجاع افراد غربال مثبت سلامت اجتماعی بر اساس دستورالعمل انجام شده است؟</p>
				8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- موارد مشکوک به کودک آزاری، 72 ساعت پس از ارجاع کودک به پزشک، پیگیری از پزشک مرکز صورت گرفته و سپس پیگیری درمان در هفته های 4-8-12 و سپس 3 ماه بعد صورت پذیرد. (2 امتیاز)</li> <li>- بررسی پرونده یک مورد کودک آزاری و یک مورد همسر آزاری شامل:</li> <li>- بررسی پیگیری های حضوری و غیر حضوری توسط مراقب سلامت از قسمت خلاصه پرونده الکترونیکی (2 امتیاز)</li> <li>- در صورت نداشتن امنیت جانی، آیا از طریق منابع حمایتی موجود پیگیری شده است؟ (2 امتیاز)</li> <li>- آیا افراد غربال منفی برای شرکت در جلسه آموزشی ارجاع به روانشناس صورت گرفته است؟ (2 امتیاز)</li> </ul>	<p>3- آیا پیگیری افراد خشونت دیده بر اساس دستورالعمل انجام شده است؟</p>
			نمره پایش	امتیاز	درصدمورد انتظار	



فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار			معیار سنجش	
				2	- استاندارد امتیاز دهی	<p>آیا مراقب سلامت خودمراقبتی سلامت روان را به سفیران سلامت آموزش داده است؟ (در صورت حضور روانشناس آیا هماهنگی های لازم توسط مراقب جهت شرکت سفیران در جلسه آموزشی روانشناس به عمل آمده است؟)</p>	
				2	<p>- هماهنگی با سفیران سلامت (1 امتیاز)</p> <p>- هماهنگی با کارشناس سلامت روان جهت آموزش (1 امتیاز)</p>	<p>آیا بسته های آموزشی خودمراقبتی سلامت روان بصورت فایل یا سی دی در دسترس مراقب سلامت قرار دارد؟</p>	<p>خود مراقبتی در سلامت روان</p>

نمره پایش				امتیاز	درصدمورد انتظار	استاندارد امتیاز دهی	معیار سنجش	پیشگیری از اعتیاد
فصل زمستان	فصل پاییز	فصل تابستان	فصل بهار					
				7	<p>اولویت های (اختلالات روانپزشکی، پیشگیری از خودکشی، پیشگیری از مصرف مواد و الکل)</p> <p>100 درصد جمعیت 15 تا 59</p> <p>20 درصد</p> <p>100 درصد</p> <p>( 0.5 درصد )</p>	<p>اولویت های مدیریت سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد ( 1 امتیاز )</p> <p>آشنایی با مسیر ارجاع در سامانه سیب ( 1 امتیاز )</p> <p>آشنایی از علائم و نشانه ها و عوارض اختلالات مصرف مواد – الکل و دخانیات ( 1 امتیاز )</p> <p>آگاهی از شاخص های مورد انتظار :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• شاخص مراقبت (غربالگری) اعتیاد ( 1 امتیاز )</li> <li>• شاخص در معرض خطر (مثبت) اعتیاد ( 1 امتیاز )</li> <li>• شاخص مراقبت زنان باردار مصرف کننده ( 1 امتیاز )</li> <li>• شناسایی مادر باردار در معرض خطر شناسایی شده ( 1 امتیاز )</li> </ul>	آگاهی مراقب سلامت از :	
				12	<p>100</p> <p>20</p> <p>100</p> <p>0.5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• شاخص مراقبت حیطه اعتیاد ( 6 امتیاز )</li> <li>• شاخص در معرض خطر ( 2 امتیاز )</li> <li>• شاخص مراقبت مادر باردار ( 2 امتیاز )</li> <li>• شاخص شناسایی مادر باردار در معرض خطر اعتیاد ( 2 امتیاز )</li> </ul>	2 – میزان دسترسی به شاخص ها	

				5	پرسش	<p>- غربالگری اولیه درگیری با مصرف مواد، الکل و دخانیات برای جمعیت 15 تا 59 سال هر سه سال یکبار ( سال 98 تا 1400 ) ( 1 امتیاز )</p> <p>-انجام مراقبت برای افراد زیر 15 سال مشکوک به مصرف مواد، الکل و دخانیات در قسمت مراجعه با شکایت ( 1 امتیاز )</p> <p>- انجام مراقبت برای افرادی که به دلیل عضو مصرف کننده مواد، الکل و دخانیات مراجعه نموده اند در قسمت مراجعه با شکایت ( و نباید بنا به صحبت خانواده برای فرد مشکوک غربالگری را انجام نماید ) ( 1 امتیاز )</p> <p>- انجام مراقبت برای موارد مسمومیت با مصرف مواد و الکل در قسمت مراجعه با شکایت ( 1 امتیاز )</p> <p>- انجام مراقبت و شرح حال اولیه بارداری مربوط به حیطة اعتیاد ( 1 امتیاز )</p>	3- آیا کارشناس مراقب سلامت، مراقبت های اعتیاد را بر اساس دستورالعمل انجام می دهد
				3	پرسش و انجام غربالگری به صورت نقش بازی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- در زمان غربالگری حیطة اعتیاد کارت پاسخ را به مراجعه کننده می دهد ( 1 امتیاز )</li> <li>- آیا مقدمه غربالگری اعتیاد را برای فرد می خواند و به محرمانگی و نرمال کردن غربالگری اشاره می کند ( 1 امتیاز )</li> <li>- آیا برای موارد غربال مثبت اعتیاد بازخورد لازم را مطابق با سامانه سیب ارایه می کند ( 1 امتیاز )</li> </ul>	4- آیا غربالگری را با رعایت اصول گفته شده انجام می دهد؟
				4	بررسی دو پرونده	<ul style="list-style-type: none"> <li>ارجاع افراد غربال مثبت اعتیاد 15 تا 59 سال به روانشناس ( 1 امتیاز )</li> <li>ارجاع غربال مثبت اعتیاد زیر 15 سال به پزشک ( 1 امتیاز )</li> <li>ارجاع فوری موارد مسمومیت های اعتیاد به پزشک به صورت فوری ( 1 امتیاز )</li> <li>ارجاع مادر باردار مصرف کننده همزمان به پزشک و</li> </ul>	5- آیا ارجاع بر اساس دستورالعمل انجام شده است؟

					روانشناس) ( 1 امتیاز ) <ul style="list-style-type: none"> <li>بررسی نو پرونده</li> </ul>		
				12	<ul style="list-style-type: none"> <li>موارد غربال مثبت اعتیاد و مادر باردار مثبت که به روانشناس مراجعه نمی کنند 3 نوبت پیگیری ( یک هفته، دو هفته و یک ماه بعد ) - هر پیگیری 1 امتیاز - (3 امتیاز)</li> <li>موارد شناسایی شده تحت درمان از قبل 4 نوبت پیگیری ( هر سه ماه یک بار ) - هر پیگیری 1 امتیاز - (4 امتیاز)</li> <li>موارد ارجاع شده به مراکز تخصصی 5 نوبت پیگیری ( در فواصل یک هفته، یک ماه، 3 ماه، 6 ماه و یکسال پس از ارجاع) - هر پیگیری 1 امتیاز - (5 امتیاز)</li> </ul> بررسی 3 پرونده -	آیا پیگیری افراد غربال مثبت اعتیاد به درستی انجام شده است؟	
				4	<ul style="list-style-type: none"> <li>برای موارد مواجهه دود دست اول و دست دوم دخانیات، آموزش ها مطابق با سامانه سیب داده شده و در سامانه سیب آیکون آموزش ها با بیان موضوع در قسمت توضیحات ثبت شده باشد. ( 2 امتیاز )</li> <li>برای موارد غربال مثبت حیطة اعتیاد بازخورد داده شده در قسمت آموزش با بیان موضوع در قسمت توضیحات ثبت شود ( 2 امتیاز )</li> </ul>	7-آموزشهای فردی با ذکر موضوع آموزشی توسط مراقب سلامت در قسمت اقدام سامانه ثبت شده است	
				2	ارجاع سیستم پیام ( 2 امتیاز )	8-مراقب سلامت اسامی افراد نیازمند به آموزش فرزند پروری در گروه سنی 12- 17 ساله را ثبت و برای آموزش به روانشناس ارجاع میدهد ( داوطلبینی که تمایل به شرکت دارند )	

				206			جمع امتياز	
--	--	--	--	-----	--	--	------------	--